

SPREČIMO ŠIRENJE VIRUSA

Kada neko ko ima CORONA VIRUS kija, kašlje ili izdiše, oslobađa kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada na obližnje površine i predmete - poput stolova ili telefona. Ljudi mogu dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta. Ako stoje na udaljenosti od jednog metra od osobe sa CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli iskija ili iskašlje. Većina osoba zaraženih CORONA VIRUSOM ima blage simptome i oporavlja se, ali kod starijih osoba i osoba sa zdravstvenim problemima može dovesti do teških posledica, pa i do smrti. Da bismo sprečili širenje virusa, potrebno je da se pridržavamo higijene kao i da poštujemo sve mere i preporuke koje donosi Vlada Republike Srbije.

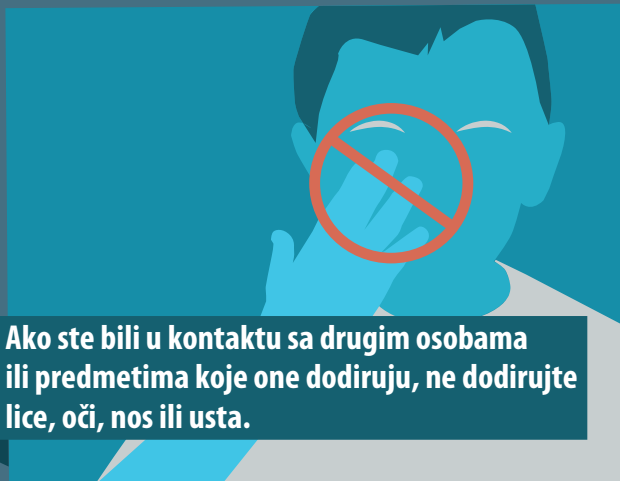
Prilikom kontakta sa drugim osobama, držite se na odstojanju od najmanje 1,5m (poželjno 2). Nemojte se rukovati, grliti ili ljubiti.



Ako kijate ili kašljete, obavezno pokrite nos i usta čistom papirnom maramicom. Upotrebijene maramice što pre bacite u kantu za otpatke.



Ako ste bili u kontaktu sa drugim osobama ili predmetima koje one dodiruju, ne dodirujte lice, oči, nos ili usta.



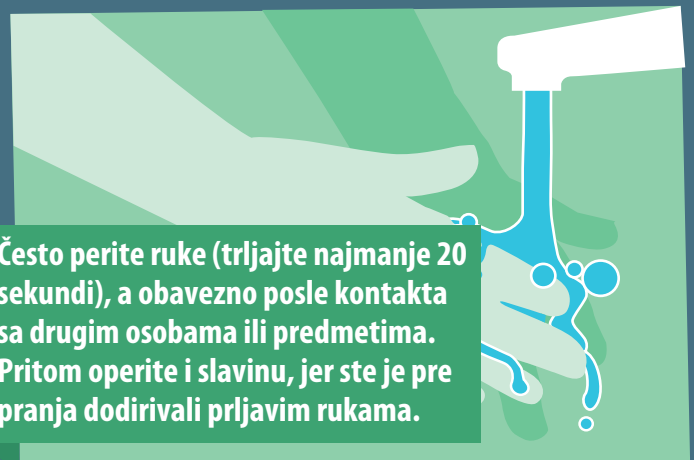
Očistite i dezinfikujte često dodirivane predmete i površine (kvake, ključeve, mobilne telefone).



Ostanite kod kuće ako možete. Izbegavajte kontakt sa drugim osobama, pogotovo u većim grupama.



Često perite ruke (trljajte najmanje 20 sekundi), a obavezno posle kontakta sa drugim osobama ili predmetima. Pritom operite i slavinu, jer ste je pre pranja dodirivali prljavim rukama.



Simptomi Corona virusa COVID-19 su: kijavica, kašalj, curenje iz nosa, povišena temperatura i otežano disanje.

Ministarstvo zdravlja Republike Srbije savetuje sve one koji imaju određene simptome respiratornih infekcija da ne idu u dom zdravlja ili bolnicu, već da se odmah obrate dežurnom epidemiologu na broj 064/8945-235 (specijalni broj Ministarstva zdravlja RS - važi za celu Srbiju), ili na neki od brojeva lokalnih centara čiji spisak se nalazi na internet adresi <https://covid19.rs/> - specijalnom sajtu Ministarstva zdravlja RS, zajedno sa ostalim informacijama vezanim za ovu bolest.

064/8945-235

<https://covid19.rs/>

BESPLATAN POSTER
NALEPNICE_{RS}